



## گروه کوهنوردی فارغ التحصیلان دانشگاه صنعتی امیر کبیر (پلی تکنیک تهران)

### گزارش برنامه

#### بخش نخست: اطلاعات کلی برنامه

عنوان برنامه:	قله پیرزن کوم از گرمابدر	نوع برنامه:	کوه پیمایی
سطح برنامه:	متوسط	سطح فنی برنامه:	غیرفنی
منطقه ی برنامه:	لواسانات انتهای قسمت شرقی جاده فشم	بلندی قله:	۳۸۴۰ متر
تاریخ برنامه:	۹۶/۱۰/۱۵	شمار روز برنامه:	یک روز
مکان آغاز برنامه:	روستای گرمابدر	ساعت آغاز برنامه:	۵ صبح
تجهیزات عمومی مورد نیاز:	<input type="checkbox"/> چادر <input checked="" type="checkbox"/> کلنگ		
تجهیزان فنی مورد نیاز:	<input type="checkbox"/> هارنس <input type="checkbox"/> کلاه کاسکت <input type="checkbox"/> اربابین پیچ		
فهرست کامل تجهیزات همراه در این برنامه:	۱. کفش کوه نوردی تک پوش سنگین زمستانی یا دو پوش ۲. لباس بیس زمستانی ۳. شلوار و بالاپوش پلار ۴. شلوار و بالاپوش گورتکس ۵. کاپشن پر سنگین یا نیمه سنگین ۶. دستکش بیس، سنگین ۵ انگشتی و ۲ انگشتی (پر یا پریمالافت، ترجیحا + روکش دستکش) ۷. کلاه گرم و کلاه طوفان ۸. عینک آفتابی ۹. جوراب بیس و جوراب سنگین زمستانی ۱۰. کرم ضد آفتاب ۱۱. غذا و تنقلات شخصی ۱۲. گتر ۱۳. طناب انفرادی یک عدد کارابین پیچ ۱۴. فلاسک در صورت نیاز ۱۵. کلنگ ۱۶. باتوم به همراه گل برف ۱۷. تنقلات و میوه ۱۸. کمکهای اولیه و کیت بقای شخصی ۱۹. کارت بیمه ورزشی سال ۹۶ ۲۰. داروی خاصی اگر مصرف می کنید		
سرپرست:	مینا طاهری	رایانامه:	
سرپرست فنی:	محمد صبرآموز	رایانامه:	
گزارش نویس:	حمیده فاتحی	رایانامه:	



## گروه کوهنوردی فارغ التحصیلان دانشگاه صنعتی امیر کبیر (پلی تکنیک تهران)

سرپرست گروه پشتیبان:	علیرضا زارع زاده	سرپرست آموزش:	
مسئول عکس:	حمیده فاتحی	مسئول مالی:	مینا طاهری
مسئول جی پی اس:	محمد صبرآموز	مسئول محیط زیست:	مهیار مفاخری
شمار و نام شرکت کنندگان:	شش نفر: محمد صبرآموز - مهیار مفاخری - علی بیگ رضایی - محمد رضا ترکمنی - حمیده فاتحی - مینا طاهری		

### بخش دوم: ترابری (بر اساس نوع برنامه تکمیل شود)

#### نوع نخست: رفت و برگشت دربستی از تهران

نام شهر یا روستای مقصد:	روستای گرمابدر	نوع وسیله دربستی:	ماشین شخصی
هزینه وسیله نقلیه:		مدت زمان رسیدن به مقصد:	۱:۱۵ ساعت
نام راننده:		شماره تماس راننده:	
جاده دسترسی به روستا:	خاکی - آسفالت		

### بخش سوم: زمانبندی برنامه

#### روز نخست:

مدت زمان پیمایش شده:	۵:۳۰	نوع مسیر:	خاکی با شیب متوسط
مشخصات مسیر:	<input checked="" type="checkbox"/> در از رودخانه <input checked="" type="checkbox"/> دست به سنگ <input type="checkbox"/> من اس کی	شمار و محل چشمه های موجود در مسیر:	این مسیر بعد از روستا فاقد چشمه و آب آشامیدنی می باشد به همین جهت آب مورد نیاز باید در ابتدای مسیر و در روستا تهیه گردد.
وضعیت آب و هوا:	آفتابی	وضعیت دمای هوا:	سرد

زمان	مکان	توضیحات
۵:۰۰	میدان ونک	
۶:۱۰	روستای گرمابدر	آماده شدن برای حرکت
۶:۳۰	ابتدای مسیر حرکت	در مسیر که با شیب متوسط و گاهی تند بود قسمتی دست به سنگ وجود داشت
۸:۴۰	بعد از مسیر های دست به سنگ	استراحت به مدت ۱۰ دقیقه
۸:۵۰	ادامه حرکت	
۱۰:۳۰	توقف در مسیر جهت استراحت	استراحت به مدت ۱۰ دقیقه
۱۰:۴۰	ادامه حرکت	

چکیده زمانبندی انجام برنامه در این روز:



## گروه کوهنوردی فارغ التحصیلان دانشگاه صنعتی امیر کبیر (پلی تکنیک تهران)

	بر فراز قله	۱۲:۰۰
	شروع فرود	۱۲:۳۰
استراحت به مدت ۱۵ دقیقه	پیش از دست به سنگ	۱۳:۴۵
	رسیدن به روستا	۱۵:۴۵
	حرکت به سمت تهران	۱۶

### توضیحات لازم در مورد مسیر پیمایش شده:

بعد از گذشتن از فشم، سه راهی لالون و آبنیک، حدود ساعت ۶ صبح به گرمابدر رسیدیم. قبل از محیطبانی گرمابدر، یک خروجی فرعی خاکی در سمت راست وجود دارد که از طریق آن وارد روستا می‌شویم. متأسفانه به دلیل بارش‌های بسیار کم در زمستان امسال منطقه و روستای گرمابدر هنوز به طور کامل سفید پوش نشده و روستاییان در آنجا سکونت داشتند. پس از رسیدن به روستا، خوردن صبحانه‌ی مختصر و آماده شدن، حرکت با عبور از رودخانه که پلی بر روی آن بود آغاز شد. از ابتدای مسیر شیبی نسبتاً تند وجود داشت ولی نیاز چندانی به برف کوبی نبود. بعد از عبور از شیب‌ها و رسیدن به گرده‌ی سنگی با توجه به حجم برف بیشتری که در کنار سنگ‌ها وجود داشت مسیر مناسبی از دهلیز سمت راست مسیر (غربی) حرکت انتخاب کرده و افراد تیم با آمادگی خوبی و به راحتی از آن عبور کردند. سپس با ادامه‌ی مسیر بر روی یال منتهی به قله، در ساعت ۱۲:۰۰ تیم به قله پیرزن کلم رسید و به دلیل کمبود وقت و وضعیت تیم، سرپرست صعود به قله مهرچال را صلاح ندیده و تیم پس از حدود نیم ساعت استراحت بر فراز قله، ساعت ۱۲:۳۰ فرود را آغاز کرد. بر فراز قله که بایستید در صورت صاف بودن هوا از روی قله پیرزن کلم می‌توان قله‌های مهرچال، همهن، کاسونک، توچال، ورجین، کلون بستک، سرچال، خرسنگ، جانستون، خاتون بارگاه، آتش کوه، ریزان، ساکا و دماوند باشکوه را مشاهده کرد.

به دلیل وضعیت مناسب جوی فرود تیم بدون مشکل خاصی از همان مسیر صعود انجام شد و ساعت ۱۵:۴۵ در کنار وسیله‌های نقلیه در روستای گرمابدر برنامه به پایان رسید.

### بخش چهارم: مشخصات تکمیلی

<p>قله پیرزن کلون واقع در روستای گرمابدر از توابع لواسانات و در انتهای قسمت شرقی جاده فشم واقع شده است این قله دارای ارتفاع 3850 متری می‌باشد. قسمت شمالی آن دو قله خرسنگ و جانستون و قسمت غربی آن قله کافره و در قسمت جنوب شرقی آن تیغه‌های ژاندارک قرار گرفته اند. از قله سه گانه (همهن، پیرزن کلون و مهرچال) در قسمت جنوبی البرز مرکزی می‌باشد که با خط الرأس نعلی شکل بهم متصل میشوند. این قله بعد از توچال مرتفع ترین قله این ناحیه محسوب میشود و بر خلاف نامش بسیار شاداب و استوار در شمال قله مهرچال و در جنوب آبادی گرمابدر واقع شده است.</p>	موقعیت گیتابی (جغرافیایی):
<p>مسیر دستیابی به قله در فصل تابستان از روستای امامه است. این مسیر، مسیر عمومی صعود به قله محسوب می‌شود که مسیری طولانی است با شیب کم، اما برای دست یابی سریعتر به قله میتوان از روستای گرمابدر نیز اقدام به صعود نمود. قله پیرزن کلم در وسط یک مسیر نعلی قرار دارد که در سمت جنوب قله هم هن و قله سای و در سمت غرب به قله مهر چال متصل می‌شود.</p>	راه های دسترسی به مبدأ صعود:
	وجه تسمیه ی نام قله:
<p>کلون: قید چوبی که پشت در نصب کنند و در را بدان بندند. کلم: (جراحتها). غیاث. (خستگیها).</p>	معنای نام قله:



## گروه کوهنوردی فارغ التحصیلان دانشگاه صنعتی امیر کبیر (پلی تکنیک تهران)

جاذبه ها و آثار باستانی منطقه:	
پوشش گیاهی:	از پوشش گیاهی مسیر صعود می توان به الگ ( گلپر )، الهو، گرز، کما، آیشم، میشم یا به زبان شهری ( آویشن) و تعداد محدودی درختچه شیرخشت، سبزیهای کوهی مثل والک، لرچک، شورک یا همون تره کوهی، پونه، گون و نوعی از گون به نام بانج و همچنین گلپای زیبا اشاره کرد.
گوناگونی جانوری:	کبک، مار، گرگ و گراز، عقاب
فصل های صعود و بهترین فصل صعود:	در تمام فصول سال امکان صعود وجود دارد. در فصل بهار خصوصاً خرداد ماه بهترین زمان برای صعود میباشد. در فصل زمستان به علت حجم سنگین برف از این منطقه صعود دشوار و خطرناک است.
خطرات (بهمن، مسیر ریزشی و...)	مسیر قله به علت برف فراوان و شیب مستعد ریزش بهممن است.
وعده های اصلی و میان وعده ها به ترتیب زمانی:	نان و پنیر و میوه و تنقلات
نکات آموزش داده شده در برنامه:	
نکته ویژه در مورد نگارش گزارش برنامه:	
پیش برنامه ی انجام شده:	صعود خط الراس کلکچال به توچال به عنوان اولین برنامه از پیش برنامه ها صعود دماوند زمستانه
پیشنهادهای همنوردان در این برنامه:	
انتقادهای همنوردان در این برنامه:	
آنتن دهی گوشی:	تقریباً در کل مسیر (به جز قله و اطراف آن) موبایل آنتن دارد.
محل های مناسب برای شب مانی:	یال منتهی به قله
ایمنی منطقه:	منطقه به دلیل نزدیکی به روستا و حضور گله داران، و نیز قرار داشتن در محدوده ی منطقه ی حفاظت شده ی ورجین از ایمنی کافی برخوردار است.

	یاری رسانی:
	نقاط GPS مسیر:
	چهارخانه ی زمان بندی:
<p>گزارش برنامه سال ۹۴ گروه فارغ التحصیلان امیرکبیر- گزارش برنامه گروه اسپلت - گزارش برنامه گروه پرواز</p>	منابع:
	عکس و کروکی مسیر:
<p><b>*نام سایت نیز ذکر شود.</b>  <a href="https://ir.freemeteo.com/weather/coordinates-country=iran&amp;language=english&amp;type=Land&amp;search/?gid=404713">https://ir.freemeteo.com/weather/coordinates-country=iran&amp;language=english&amp;type=Land&amp;search/?gid=404713</a></p>	تصویر سایت هواشناسی:



ابتدای مسیر و گرگ و میش هوا



اولین زمان استراحت

عکس های برنامه:



بعد از عبور از گردهای سنگی در مسیر صعود



در مسیر قله



بر فراز قله پیرزن کلوم



نمایی از دماوند و دشت لار از فراز قله





در مسیر برگشت قسمت دست به سنگ